

Material de Apoio

**MÓDULO 2:  
FLUXO DE  
CAIXA**

Gastos essenciais  
e não essenciais

Talvez você tente viver dentro de suas possibilidades e não gastar muito. Mas quando você olha para sua conta bancária, fica se perguntando 'para onde vai todo o meu dinheiro?' Se você sente que seu dinheiro continua desaparecendo, veja esses gastos comuns.

É tão fácil gastar mais do que você imagina. Mesmo que você não tenha despesas extravagantes! É importante entender que, na verdade, são todas as pequenas despesas que se somam ao longo do tempo que estão destruindo seu orçamento.

### **Veja 3 coisas que você pode gastar e não sabe que está a gastar**

#### **1. Productos de Marca**

Se você insistir em comprar a marca de tudo, definitivamente está gastando demais! Claro, há algumas coisas que você quer que sejam verdadeiras – tênis de corrida e computadores, por exemplo.

Mas para a maioria dos alimentos, detalhes de decoração para casa e até mesmo muitas roupas, o nome da marca não tem sentido.

#### **Exemplo de economia:**

O preço de um pacote de massa de marca e importado está em média 1250 Kz e a produzida localmente 330 Kz. Supondo que se compra 4 pacotes por mês

$$4 \times 920 \text{ Kz} \times 12 \text{ meses} = 44.160 \text{ Kz/ano}$$

**Dica:** Experimente alguns alimentos de marca genérica ou local na próxima vez que estiver no supermercado. Para cereais, massas, vegetais enlatados e bolachas, a marca pode não ser muito importante.

## 2. Compras por Conveniência

Comprar alimentos de conveniência pode ser um grande problema no seu orçamento.

Você faz alguma dessas coisas?

- Comprar garrafas de refrigerante ou água em postos de gasolina, Lojas de conveniência “lojinhas dos papas” ou refeitórios
- Obtenha alimentos embalados individualmente, como batatas fritas ou biscoitos

Se sim, você está pagando um prêmio enorme por conveniência! Postos de gasolina cobram pelo menos 30% a mais em lanches e bebidas, em comparação com supermercados grandes.

**Dica:** Com apenas um pouco de reflexão e preparação, você pode economizar muito dinheiro. Compre um grade de gasosa ou pacote de bolachas a próxima vez que for às compras a grosso e ande com lanches na pasta ou no carro. Em vez de comprar saquinhos de salgadinhos, compre um saquinho Ziploc e coloque bolos secos e pipocas feitas em casa.

### Exemplo de economia:

O preço de uma gasosa em um supermercado grande chega a ser em média 315 Kz se comprado individualmente e 300 Kz se comprado a grosso

Em uma loja de conveniência é a volta de 350 e às vezes pode chegar a 500 Kz. Supondo que compras 3 latas por semana ao preço de 315 Kz por ano são economizados  
 $3 \text{ latas} \times 185 \text{ Kz} \times 52 \text{ Semanas} = 28\ 860 \text{ Kz/ano.}$

### 3. Pagar a mais por serviços

É muito importante ser um consumidor informado. Isso significa comparar preços. Muito mais coisas são negociáveis do que você imagina. Tente trocar de provedor de serviços ou renegociar seus contratos e isso pode reduzir suas contas mensais e ajudá-lo a obter melhores produtos e serviços.

Verifique também se está a pagar apenas pelo que realmente usa. Lembra-te daquele ginásio que você se inscreveu, mas só vai uma vez por mês? Ou o Pacote de televisão com mais de 200 canais que você só assiste 3?

**Dica:** Se você estiver a pagar mais por 200 canais e 3 GB de dados, mas usa apenas 2 GB de dados por mês, considere fazer o downgrade para um plano de internet.